









栄通プラザ 令和7年5月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間					1日	2日	3日
AM10時 ∩ PM4時					フリー活動	フリー活動	閉所 (憲法記念日)
活動時間	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM10時 ∩ PM4時	休み	子供の日	振替休日 (みどりの日)	昼食提供	フリー活動	室内ゲーム	中島公園散策 
活動時間	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM10時 ∩ PM4時	休み	自分食堂	フリー活動	昼食提供	サイクリングロード散歩	自分食堂	代表イベント (サッカー観戦) 
活動時間	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM10時 ∩ PM4時	休み	自分食堂	フリー活動	昼食提供	体力作り	室内ゲーム	焼き鳥大会 
活動時間	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM10時 ∩ PM4時	休み	14時～20時 栄通プラザ会議	フリー活動	外出ランチ 「焼肉食べ放題」 ウエスタン平岸店	フリー活動	自分食堂	女性陣レク 

<土曜イベント予定>

10日(土)	<p>「中島公園散策」 南郷18丁目地下鉄改札前9時集合 現地集合の方 地下鉄中島公園1番出口前→10時集合</p> <p>10時～公園内の散策 11時30分現地解散です。 ※雨天中止※ 中止の場合レクはありません。</p>
17日(土)	<p>南郷18丁目バスターミナル 12時10分集合※時間厳守※ 「105真駒内行き」12時20分発に乗車 </p> <p>交通費・飲食代金は各自負担です。 現地集合の方はドーム前バス停12時30分をお願い致します。 ※手帳は必ず持参※ 観戦料金1500円 </p>
24日(土)	<p> 今年も地活車庫前にて「焼き鳥」行います！ 集合10時30分 参加費500円 飲み物は各自持参・また食材を用意するため「5月20日」までに事前の申込お願い致します。 </p>
31日(土)	<p>&lt;女性陣レク&gt; 東札幌「カノン・パンケーキ」でパンケーキ堪能。 南郷18丁目地下鉄改札前10時50分</p> <p>交通費・飲食代金各自負担です。 飲食後は現地解散okです。 </p>

< 平日レク >

7日(水)	<p> 12時～ 昼食提供</p> <p>14時～ 小物作り</p>	14日(水)	<p>12時～ 昼食提供</p> <p>14時～ サイクリングロード散策(雨天中止⇒室内小物作り)</p>
21日(水)	<p>12時～ 昼食提供</p> <p>13時30分～ 体力作り</p>	28日(水)	<p> 白石バスターミナル9番乗り場 11時40分集合 </p> <p>「焼肉食べ放題」ウエスタン平岸店 飲食・交通費各自負担</p>

<自分食堂> 即席食品の用意。調理・後片付け等も全て自分で行う。週により食材が変わります。 食材費200円

12日(月) / 16日(金) → インスタントラーメン予定 19日(月) / 23日(金) → レトルトカレー予定 30日(金) ラーメン・カレー両方