

米通プラザ 令和7年6月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM10時 }	休み	自分食堂		昼食提供		自分食堂	「くるるの杜」散策
PM4時		室内ゲーム or 近隣の散歩	フリー活動	14時～小物作り	フリー活動	室内ゲーム	
活動時間	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM10時 }	休み	自分食堂		昼食提供		自分食堂	代表イベント 「バーガー & ドック大会」
PM4時		室内ゲーム or 近隣の散歩	フリー活動	14時～近隣の散歩	フリー活動	室内ゲーム	
活動時間	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM10時 }	休み			昼食提供		自分食堂	16時～近隣散歩
PM4時		14時～開所 米通会議	フリー活動	午後から健康診断のため 平日レク無	フリー活動	室内ゲーム	18時～就職者食卓
活動時間	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM10時 }	休み	自分食堂		11時30分～ 外出ランチ 現地解散		自分食堂	合同カラオケレク
PM4時		室内ゲーム or 近隣の散歩	フリー活動		フリー活動	室内ゲーム	
活動時間	29日	30日					
AM10時 }	休み	自分食堂					
PM4時		室内ゲーム or 近隣の散歩					

<土曜イベント予定>

7日(土)		「くるるの杜」散策 米通プラザ→9時集合 散策後→米通プラザ到着予定11時30分前回の解散となります。	
14日(土)		代表イベント 「バーガー&ドック大会」 10時30分集合 参加費：300円 ※この日は代表の1人での対応となります集合時間前の来所は控えて頂くようお願いいたします。	
21日(土)		16時～サイクリングロード散歩 食事会の前に軽い運動を行いましょう～ 南郷18丁目ケンタッキー前 → 16時集合 散歩後は「キッチンもみじ」に向かいます。	
28日(土)		「作業所と合同カラオケ」レク キャッツアイ米通店 集合9時50分 参加費1200円程度 カラオケ終了後は現地解散です。	

< 平日レク >

	毎週月曜日 「室内ゲーム&近隣散歩」を掲載しておりますが、お天気が良ければ散歩をします。				
4日(水)	12時～ 昼食提供 14時～ 小物作り	11日(水)	12時～ 昼食提供 14時～ 「スイーツわらく堂」まで散歩		
18日(水)	12時～ 昼食提供 13時終了 午後からの平日レクありません	25日(水)	11時30分米通プラザ集合 「はま寿司 月寒店」向かいます。 ランチ後は近隣の散歩 現地解散になります。		

※ 月曜・金曜「自分食堂」開催中⇒参加費200円 ※