

栄通プラザ 令和7年7月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間			1日	2日	3日	4日	5日
AM10時		自分食堂		昼食提供		自分食堂	室内ゲーム
PM4時		室内ゲーム・近隣散歩	フリー活動	13時30分～体力作り	フリー活動	室内ゲーム・近隣散歩	
活動時間	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM10時	休み	自分食堂				自分食堂	クレープ作り
PM4時		室内ゲーム・近隣散歩	13時～15時30分 外出レク	12時～自分食 店やしらめン作り	フリー活動	室内ゲーム・近隣散歩	
活動時間	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM10時	休み			昼食提供		自分食堂	「そうめん大会」
PM4時		14時～16時 自分食堂	フリー活動	14時～室内ゲーム	フリー活動	室内ゲーム・近隣散歩	
活動時間	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM10時	休み	祝日(海の日)		昼食提供		自分食堂	北野ふれあい祭り 見学
PM4時			フリー活動	14時～小物作り	フリー活動	室内ゲーム・近隣散歩 18時～納涼祭	●お祭り● ●おまつり●
活動時間	27日	28日	29日	30日	31日		
AM10時	休み						
PM4時		自分食堂		自分食堂			
		室内ゲーム・近隣散歩	フリー活動	13時30分～ ボウリングレク	フリー活動		

<土曜イベント予定>

5日(土)		「室内ゲーム」 栄通プラザ 9時～11時30分まで開催 カードゲームの達人(笑)?村谷さんが皆様を待っております(^)/	
12日(土)		「オリジナル クレープ作り」 栄通プラザ→10時30分集合 参加費300円 飲み物持参して下さい。 チャパティ&クレープ生地で自分好みでクレープ作りを楽しみましょう～	
19日(土)		「そうめん大会」 栄通プラザ10時30分集合 参加費300円 飲み物は各自で用意お願い致します。 10時45分～開始 → 12時過ぎの終了になります。	
26日(土)		毎年恒例! 「北野ふれあい祭り」見学 飲食代金は各自負担です。 作業所きたの「soya」前に12時集合 → お祭り会場に向かいます。 解散予定→ 14時頃	

< 平日レク>

(水) は12時～昼食提供 参加費300円			8日(火) 外出ドライブレク当日決めます。(雨天時は別な場所) 候補 → 「滝野スズラン公園」 or 「羊ヶ丘展望台」 乗車の人数制限あり、申し込みは先着順です。ご了承下さい。 ☎ → 598-7050 ☎ → 080-4103-3889 (川村)
2日(水)	13時30分～体力作り		
9日(水)	14時～フリー活動		
16日(水)	14時～室内ゲーム		「ボウリングレク」 厚別ボウル現地集合 13時50分 3ゲーム・貸靴・飲み物付(1600円) 現地解散16時頃予定
23日(水)	14時～小物作り		

※ 月曜・金曜「自分食堂」開催中⇒参加費200円 ※