

NPO 法人 地域生活 きたの センターぱお

お問い合わせ・連絡先は:080-4103-3891 高瀬まで

# やりたいことを探していく

「やってみたいと自ら思える事を発見できる・自分の新たな能力が増えるチャンスが

ぱおにはあります！



| 一戸建て<br>タイプ<br>費用例 | シェアハウスタイプ                                                                                                                                                                                                           | ☆チェックポイント☆<br>○駅にちかい場所にある<br>○幅広い年齢層・実務 10 年以上の経験豊富な男性職員・女性職員<br>○食生活アドバイザー取得し専門的に生活のお手伝いができる<br>○朝夕の健康重視な手作り料理調理師・家庭料理のプロによるおいしいメニューが豊富 | ワン<br>ルーム<br>タイプ<br>費用例 | アパート・マンション タイプ                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | 家賃 20000 円 (家賃補助 10000 円)<br>食費 17500 円 月～土 朝・夜<br>共益費 5500 円<br>水道光熱費 17600 円 冬季加算 6600 円<br><b>合計 夏)50600 円 冬)57200 円</b><br>一軒家で数人が暮らすスタイル。部屋は個室でそれぞれ鍵がかけられます。トイレ・お風呂共用です。同居人がいますので寂しくありません。<br>( 豊平区 ・ 清田 3カ所 ) |                                                                                                                                          |                         | 家賃 25000 円 (家賃補助 10000 円)<br>食費 17500 円 月～土 朝・夜<br>共益費 5500 円<br>共用水道光熱費 9900 円<br>冬季加算 2200 円<br><b>合計 夏)47900 円 冬)50100 円</b><br>このほか個別メーターで<br>(夏) 10000 円 (冬) 20000 円<br>程度かかります。個人差があります。<br>玄関からお風呂・トイレも別で、独立性があります。一人暮らしに近い生活が出来ます。 (白石区 ・ 豊平区 2カ所 ) |