





栄通プラザ 令和8年3月 予定表







	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM10時	休み	12時～自分食堂	12時～食事提供	12時～自分食堂	12時～自分食堂	12時～自分食堂	代表イベント 
PM5時		フリー活動	メニュー「ちらし寿司」 14時～室内ゲーム	フリー活動	フリー活動	フリー活動	
活動時間	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM10時	休み	12時～自分食堂	12時～自分食堂	12時～昼食提供	12時～自分食堂	12時～自分食堂	女性陣レク 
PM5時		フリー活動	フリー活動	13時30分～ 運動レク	フリー活動	フリー活動	
活動時間	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM10時	休み		12時～自分食堂	12時～昼食提供	12時～自分食堂	春分の日 (祝日)	閉所
PM5時		栄通会議 14時～閉所	フリー活動	14時～あしりべつ郷土館 見学	フリー活動		
活動時間	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM10時	休み	12時～自分食堂	12時～自分食堂	12時～昼食提供	12時～自分食堂	12時～自分食堂	「就職者イベント」 のため 閉所
PM5時		フリー活動	フリー活動	14時～ラウンドワン散策 近隣散歩	フリー活動	フリー活動	
活動時間	29日	30日	31日				
AM10時	休み	12時～自分食堂	12時～自分食堂				
PM5時		フリー活動	フリー活動				

<土曜イベント予定>

7日(土)		代表イベント「第4回 栄通フォーラム&焼きそば大会」 10時30分集合 参加費300円 フォーラムの議題⇒「憧れのグループホーム・1人暮らしについて」	
14日(土)		「女性陣レク」 ホワイトデー!スイーツの食べ歩き(^)/楽しみましょう～ 南郷18丁目地下鉄改札前 10時30分集合	

28日(土曜) 就職者イベントの為閉所

<平日レク>

3日(火)		昼食提供 12時～13時 「ちらし寿司」参加費300円 14時～室内ゲーム	
11日(水)		昼食提供 12時～13時 参加費300円 13時30分～運動レク 「リフレ札幌」 室内で使用する運動靴&手帳の持参をお願いします。	
18日(水)		昼食提供 12時～13時 参加費300円 14時～散歩レク「あしりべつ郷土館」見学	
25日(水)		昼食提供 12時～13時 参加費300円 14時～ラウンドワン散策&ジャイカ館内見学	