



栄通プラザ 令和8年4月 予定表

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|----------------|----------|-----------------------|----------|----------|------------------------------|
| 活動時間 | | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| AM10時 | | | | 12時～昼食提供 | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 閉所 |
| PM5時 | | | | 平日レク 14時～ わらく堂まで散歩 | フリー活動 | フリー活動 | |
| 活動時間 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| AM10時 | 休み | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 12時～昼食提供 | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 男性レク 室内ゲーム大会 (ゲーム、カード) |
| PM5時 | | フリー活動 | フリー活動 | 平日レク 13時～ 運動レク | フリー活動 | フリー活動 | 女性レク 外食ランチ |
| 活動時間 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| AM10時 | 休み | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 12時～昼食提供 | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 代表イベント |
| PM5時 | | フリー活動 | フリー活動 | 平日レク 14時～ 近隣散歩 | フリー活動 | フリー活動 | 第5回 「栄通フォーラム」 防災について |
| 活動時間 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| AM10時 | 休み | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 外出レク 13時～ | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 「今年度も宜しく お願いします会」 |
| PM5時 | | 栄通会議 14時～閉所 | フリー活動 | 映画鑑賞 | フリー活動 | フリー活動 | |
| 活動時間 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | | |
| AM10時 | 休み | 12時～自分食堂 | 12時～自分食堂 | 祝日 (昭和の日) | 12時～自分食堂 | | |
| PM5時 | | フリー活動 | フリー活動 | | フリー活動 | | |

<土曜イベント予定>

4日(土曜)は閉所になります。

| | | |
|--------|---|--|
| 11日(土) | 男性陣レク：「室内ゲーム大会」 場所：栄通プラザ 時間：9時～11時半 | |
| | 女性陣レク：「外食ランチ」 集合場所：栄通プラザ 集合時間：11時 徒歩で近隣のラーメン店巡り 食事終了後、現地解散 | |
| 18日(土) |  | 代表イベント「第5回 栄通フォーラム & カレー大会」 10時30分集合 参加費300円 フォーラムの議題 ⇒ 【防災について】 フォーラム終了後、カレー作りを行います。 |
| 25日(土) |  | 「今年度もよろしくお願いします会」 栄通プラザ10時30分集合 参加費300円 「オリジナルのハンバーガー作り」飲み物は各自で持参願います。 |

<平日レク>

| | |
|--------|--|
| 1日(水) | 昼食提供 12時～13時 参加費300円 14時～ わらく堂まで散歩しましょう！(雨天時は室内でゲームを行います) |
| 8日(水) | 昼食提供 12時～13時 参加費300円 13時～ 運動レク「豊平体育館」に向かいます。 ※手帳・運動靴は忘れずに持参願います※ |
| 15日(水) | 昼食提供 12時～13時 参加費300円 14時～ 一緒にスターバックスまでお散歩しましょう！(飲食代等自己負担) |
| 22日(水) | 外出レク 南郷18丁目地下鉄改札前 13時集合 (各自、昼食を済ませて集合) 「コナンの映画」を観に行きます。 詳しい内容は表に掲載あり ※手帳忘れずに持参ください※ |