

栄通プラザ 令和8年7月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間				1日	2日	3日	4日
AM10時 }				10時～12時外出レク	12時～自分食堂	12時～自分食堂	女性陣レク
PM5時				12時～昼食提供	フリー活動	フリー活動	
活動時間	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM10時 }	休み	12時～自分食堂	12時～自分食堂	12時～昼食提供	12時～自分食堂	12時～自分食堂	ゲームレク
PM5時		フリー活動	フリー活動	平日レク 13時30分～ 八紘学園までお散歩	フリー活動	フリー活動	
活動時間	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM10時 }	休み	12時～自分食堂	12時～自分食堂	12時～昼食提供	12時～自分食堂	12時～自分食堂	清田ふれあい 区民まつり
PM5時		栄通会議 14時～閉所	フリー活動	平日レク 14時～ 七夕の小物作り	フリー活動	フリー活動	見学
活動時間	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM10時 }	休み	祝日だけども [合同カラオケ]レク	12時～自分食堂	12時～昼食提供	12時～自分食堂	12時～自分食堂	「栄通イベント」 「フォーラム」 & 「そうめん大会」
PM5時			フリー活動	13時～外出レク	フリー活動	フリー活動	16時～納涼祭
活動時間	26日	27日	28日	29日	30日		
AM10時 }	休み	12時～自分食堂	12時～自分食堂	11時30分～ 外出ランチ	12時～自分食堂		
PM5時		フリー活動	フリー活動		フリー活動		

＜土曜イベント予定＞

4日(土)	 女性陣レク ⇒ 「スイーツ食べ放題」詳しい内容は表面に掲載しております。	
11日(土)	 ゲームレク ⇒ 室内でゲーム大会 9時～11時30分まで開催	
18日(土)	 「清田ふれあい区民まつり」散策 南郷18丁目バスターミナル 10時55分集合 11時04分発のバス乗車 到着後は自由散策後⇒13時現地解散	
20日(月・祝日)	合同「カラオケ」レク キャッツアイ栄通店 集合10時 現地解散となります。	
25日(土)	「栄通イベント」10時30分集合 フォーラム「カスタマー・ハラスメント」と「そうめん大会」参加費300円 16時～18時「納涼祭」参加費 2000円	

＜平日レク＞

1日(水)	平日レク 10時～12時 詳しい内容は表に記載 昼食提供 12時～13時 参加費300円	
8日(水)	昼食提供 12時～13時 参加費300円 14時～八紘学園までお散歩 現地解散	
15日(水)	昼食提供 12時～13時 参加費300円 14時～七夕の小物作り	
22日(水)	外出レク 集合場所 ⇒ 南郷18丁目地下鉄改札前 13時(各自昼食を済ませて集合) サッポロファクトリーで開催中「恐竜迷路」楽しみましょう～ 当日券1000円(前売券800円発売中) 15時30分現地解散となります。	 
29日(水)	外出ランチ 「徳寿白石店」 暑い夏を焼肉で乗り切りましょう～ 11時30分 地下鉄南郷18丁目⇒2番出口 徳寿のランチはメニューが豊富で口コミの評価良し！ランチは1000円～からありますよ！	