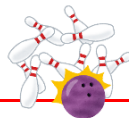


栄通プラザ 令和8年10月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間		28日	29日	30日	1日	2日	3日
AM10時 ～ PM5時					12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	【外出レク】 ボーリング大会
活動時間	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM10時 ～ PM5時	お休み	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	【平日レク】 パークゴルフ大会 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	【室内レク】 豚汁作り
活動時間	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM10時 ～ PM5時	お休み	お休み	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 【平日レク】 ホットケーキ作り	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 職員会議のため 14時閉所	【栄通フォーラム】 あなたの オススメスポット ＋ コンサドーレ観戦
活動時間	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM10時 ～ PM5時	お休み	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	12時～昼食提供 【平日レク】 サイクリングロード 散歩	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	【室内レク】 カード・ゲーム大会
活動時間	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM10時 ～ PM5時	お休み	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	【平日レク】 外出ランチ 職員会議のため 16時閉所	12時～自分食堂 フリー活動	12時～自分食堂 フリー活動	【外出レク】 近代美術館散策

＜土曜・祝日イベント予定＞

3日(土)	【外出レク】ボーリング大会 参加費：1490円(3ゲーム＋貸靴付) ※手帳忘れずご持参下さい。 場所：厚別パークボウル 集合時間：9時 現地集合、現地解散になります！	
10日(土)	【室内レク】豚汁作り 集合：栄通プラザ 集合時間：10:00 参加費：300円 材料を揃えておくので、切るところから一緒に作っていきましょう！	
17日(土)	【栄通フォーラム】「わたしのオススメスポットについて」＋コンサドーレ観戦 どちらか一方の参加でも構いません！詳細は表面に記載しております、ぜひご参加ください！	
24日(土)	【室内レク】ゲーム・カード大会 集合場所：栄通プラザ 時間：9時～12時 途中参加もOKです、思う存分楽しみましょう！	
31日(土)	【外出レク】北海道近代美術館 トーベとムーミン展 ※手帳忘れずご持参下さい。 集合場所：南郷18丁目駅改札前(現地集合したい方はご相談ください) 集合時間：9時30分	

＜平日レク＞

7日(水)	・平日レク 9時半～ 【外出レク】川下公園 パークゴルフ大会 ※手帳忘れずにご持参下さい。 集合：栄通プラザ 車で向かい、昼食を食べて戻ります。 参加費：300円(用具レンタル代)＋昼食代
14日(水)	・平日レク 12時～ 【室内レク】ホットケーキ作り(飲み物付) 参加費：300円 昼食にパンケーキを一緒に作りましょう！
21日(水)	昼食提供 12時～13時 参加費 300円 ・平日レク 13時30分～ 【外出レク】サイクリングロード散歩
28日(水)	・平日レク 11時～ 【外出ランチ】洋麺屋五右衛門 集合：栄通プラザ 徒歩で向かいます。現地での飲食代は各自の負担になります。